



УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор

ООО «ОБЕРПРОФ»

А.Г. Эльберг

«10» августа 2020 г.

УЧЕБНО – ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

курса целевого назначения по обучению работников безопасным методам и приемам выполнения работ на высоты 1-ой группы

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ ТЕМЫ	Кол. час.
1.	Теоретическое обучение	36
1.1	Введение. Общие положения Правил по охране труда при работе на высоте (приказ Минтруда № 155Н от 28,03,2014 г.с изменениями от 17 июня 2015 г. Приказ Минтруда РФ № 383н, от 20 декабря 2018 г.Приказ Минтруда РФ №826н)	2
1.2	Нормативные правовые и технические акты по охране труда при работе на высоте. Требования безопасности при выполнении работ на высоте.	2
1.3	Требования безопасности к рабочему месту, месту производства работ на высоте. Средства индивидуальной защиты и спецодежда.	8
1.4	Требования к применению систем обеспечения безопасности на высоте.	8
1.5	Оказание первой помощи пострадавшим при работе на высоте.	2
1.6	Узлы и полиспасты, используемые при подъеме и спуске грузов	2
1.7	Требования по охране труда при выполнении строительно-монтажных, ремонтных работ и работ, связанных с эксплуатацией зданий и сооружений	8
1.8	Санитарно – бытовое обеспечение, электробезопасность и пожарная безопасность	4
2.	Стажировка	24
2.1	Введение. Вводный инструктаж	2
2.2	Технология выполнения работ на высоте, проводимых без средств подмащивания.	2
2.3	Технология выполнения работ на высоте с использованием систем канатного доступа.	2
2.4	Практическое обучение на полигоне	18
3.	Консультация	4
4.	Экзамен	4
	ИТОГО	68