

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор  
ООО «ОБЕРПРОФ»



А.Г. Эльберг

2020 г.

### Учебно-тематический план

дополнительной профессиональной программы повышения квалификации по курсу  
целевого назначения по обучению «Оказание первой помощи пострадавшим»

**Категория слушателей** – руководители и специалисты организаций и учреждений всех форм собственности; работники рабочих профессий, работающих по найму.

**Срок обучения** – 24 час.

**Форма обучения** – очно-заочная, дистанционная

**Режим занятий** – не более 8 часов в день

№№ п/п	Наименование разделов, дисциплин и тем	Кол-во час		
		Всего	Лекции	Практические занятия
<b>1</b>	<b>Введение</b>	<b>0,5</b>	<b>0,5</b>	
1.1	Производственный травматизм и его негативные последствия	0,25	0,25	
1.2	Профилактика производственного травматизма	0,25	0,25	
<b>2</b>	<b>Основы анатомии и физиологии человека</b>	<b>0,5</b>	<b>0,5</b>	
2.1	Краткие сведения о строении организма человека (клетка, ткань, орган, система органов)	0,5	0,5	
<b>3.</b>	<b>Организация и объем первой медицинской само- и взаимопомощи на месте происшествия</b>	<b>2</b>	<b>0,75</b>	<b>1,25</b>
3.1	Порядок действий при оказании первой помощи пострадавшему	0,25	0,25	
3.2	Объем мероприятий первой помощи пострадавшему, проводимых на месте происшествия	0,25	0,25	
3.3	Повязки	1		1
3.4	Транспортная иммобилизация	0,5	0,25	0,25
<b>4</b>	<b>Основы сердечно-легочной реанимации</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>1</b>
4.1	Состояния, требующие проведения реанимационных мероприятий	0,5	0,5	
4.2	Техника проведения сердечно-легочной реанимации взрослому человеку	1,5	0,5	1
<b>5</b>	<b>Нарушения дыхания</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>1</b>
5.1	Характеристика нарушения дыхания	0,5	0,5	
5.2	Первая помощь при нарушениях дыхания	1,5	0,5	1
<b>6</b>	<b>Состояния, сопровождающиеся потерей сознания</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	

<b>7</b>	<b>Раны</b>	<b>1,5</b>	<b>1</b>	<b>0,5</b>
7.1	Характеристика раневых поражений	0,5	0,5	
7.2	Первая помощь при ранениях	1	0,5	0,5
<b>8</b>	<b>Травма живота</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	
8.1	Характеристика травмы живота	0,5	0,5	
8.2	Первая помощь при травме живота	0,5	0,5	
<b>9</b>	<b>Травма груди</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	
9.1	Характеристика травмы груди	0,5	0,5	
9.2	Первая помощь при травме груди	0,5	0,5	
<b>10</b>	<b>Травма головы</b>	<b>2</b>	<b>1,5</b>	<b>0,5</b>
10.1	Характеристика травмы головы	0,5	0,5	
10.2	Первая помощь при травме головы	1	0,5	0,5
10.3	Травма глаза, носа	0,5	0,5	
<b>11</b>	<b>Травма позвоночника</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	
11.1	Характеристика травмы позвоночника	0,5	0,5	
11.2	Первая помощь при травме позвоночника	0,5	0,5	
<b>12</b>	<b>Травма таза</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	
12.1	Характеристика травмы таза	0,5	0,5	
12.2	Первая помощь при травме таза	0,5	0,5	
<b>13</b>	<b>Травма конечностей</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>1</b>
13.1	Характеристика травмы конечностей	0,25	0,25	
13.2	Первая помощь при травмах конечностей	1,25	0,25	1
13.3	Транспортная иммобилизация при травмах конечностей	0,5	0,5	
<b>14</b>	<b>Синдром длительного сдавливания конечности (СДС)</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	
14.1	Характеристика СДС	0,5	0,5	
14.2	Первая помощь при СДС	0,5	0,5	
<b>15</b>	<b>Термические травмы</b>	<b>1</b>	<b>0,75</b>	<b>0,25</b>
15.1	Характеристика термических травм	0,5	0,5	
15.2	Первая помощь при термических травмах	0,5	0,25	0,25
<b>16</b>	<b>Химические ожоги</b>	<b>0,5</b>	<b>0,5</b>	
16.1	Характеристика химических ожогов	0,5	0,5	
<b>17</b>	<b>Отравления</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	
17.1	Отравления химическими веществами	0,5	0,5	
17.2	Первая помощь при отравлениях химическими веществами	0,5	0,5	
<b>18</b>	<b>Электротравма</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	
18.1	Характеристика электротравмы	0,5	0,5	
18.2	Первая помощь при электротравме	0,5	0,5	
<b>19</b>	<b>Острые заболевания органов брюшной полости и сердечно-сосудистой системы</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	
19.1	Характеристика острых заболеваний органов брюшной полости и сердечно-сосудистой системы	0,5	0,5	
19.2	Первая помощь при болях в животе и болях в сердце	0,5	0,5	
<b>20</b>	<b>Проверка знаний (тестирование)</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	
<b>ИТОГО</b>		<b>24</b>	<b>18,5</b>	<b>5,5</b>