

**Общество с ограниченной ответственностью «ОБЕРПРОФ»**

**УТВЕРЖДАЮ:**

Генеральный директор

ООО «ОБЕРПРОФ»

А.Г. Эльберг

«01» марта 2022 г.



**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА  
курса целевого назначения по обучению «Оказание первой помощи  
пострадавшим»**

г. Самара

2022 г.

## СОДЕРЖАНИЕ

Пояснительная записка	3
Учебно-тематический план	5
Учебная программа	6
Организационно-педагогические условия реализации программы	9
Оценка качества освоения программы	10
Перечень нормативной документации и рекомендуемой литературы	11

## Пояснительная записка

Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации по курсу целевого назначения по обучению «Оказание первой помощи пострадавшим» разработана Центром Дополнительного Профессионального Образования ООО «ОБЕРПРОФ» в соответствии с требованиями Федерального Закона Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации» 273-ФЗ от 29.12.2012 г., Приказа Министерства образования и науки РФ N 499 от 1 июля 2013 г. "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам, составлена на основании ГОСТа 12.0.004-2015. Межгосударственный стандарт. Система стандартов безопасности труда. Организация обучения безопасности труда. Общие положения (введен в действие Приказом Росстандарта от 09.06.2016 N 600-ст).

Программа разработана в целях реализации требований Трудового кодекса Российской Федерации, Постановления Правительства РФ от 24.12.2021 N 2464 "О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда" (вместе с "Правилами обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда"), приказа Минздравсоцразвития России от 04.05.2012 № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи».

Целью обучения является приобретение слушателями необходимых знаний по оказанию первой помощи пострадавшим на производстве, отработка самостоятельных действий и поведения работников, направленных на сохранение жизни пострадавшего до прибытия спасательных служб.

Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации по курсу целевого назначения по обучению «Оказание первой помощи пострадавшим» адаптирована для работников организаций и обеспечивает полный объем информации, необходимый для формирования знаний и умений по оказанию первой помощи пострадавшему.

Программа предназначена для:

- работников, на которых приказом работодателя возложены обязанности по проведению инструктажа по охране труда, включающего вопросы оказания первой помощи пострадавшим, до допуска их к проведению указанного инструктажа по охране труда;
- работников рабочих профессий;
- лиц, обязанных оказывать первую помощь пострадавшим в соответствии с требованиями нормативных правовых актов;
- работников, к трудовым функциям которых отнесено управление автотранспортным средством;
- работников, к компетенциям которых нормативными правовыми актами по охране труда предъявляются требования уметь оказывать первую помощь пострадавшим;
- председателей (заместителя председателя) и членов комиссий по проверке знания требований охраны труда по вопросам оказания первой помощи пострадавшим, лиц, проводящих обучение по оказанию первой помощи пострадавшим, специалистов по охране труда, а также членов комитетов (комиссий) по охране труда.

Обучение включает освоение теоретических знаний и практических навыков оказания первой помощи пострадавшим при несчастных случаях.

Содержание программы обучения определено учебно-тематическим планом и учебной программой.

Проходящие обучение слушатели обеспечиваются нормативно-законодательной базой, справочными и методическими материалами в электронном и на бумажных носителях.

Слушателям, успешно прошедшим тестирование, выдается удостоверение установленного образца.



УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор  
ООО «ОБЕРПРОФ»

А.Г. Эльберг

«01» марта 2022 г.



### Учебно-тематический план

дополнительной профессиональной программы повышения квалификации по курсу  
целевого назначения по обучению «Оказание первой помощи пострадавшим»

**Категория слушателей** – руководители и специалисты организаций и учреждений  
всех форм собственности; работники рабочих профессий, работающих по найму.

**Срок обучения** – 8 час.

**Форма обучения** – очно-заочная, дистанционная

**Режим занятий** – не более 8 часов в день

№№ п/п	Наименование разделов, дисциплин и тем	Кол-во час		
		Всего	Лекции	Практи- ческие занятия
1	Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи	1	1	
2	Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	2	1	1
3	Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах	2	1	1
4	Оказание первой помощи при прочих состояниях	2	1	1
	<b>Проверка знаний (тестирование)</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	
	<b>ИТОГО</b>	<b>8</b>	<b>5</b>	<b>3</b>

## УЧЕБНАЯ ПРОГРАММА

дополнительной профессиональной программы повышения квалификации по курсу  
целевого назначения по обучению «Оказание первой помощи пострадавшим»

### Тема 1. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи

Организация оказания первой помощи в Российской Федерации. Нормативно-правовая база, определяющая права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи. Понятие "первая помощь". Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, перечень мероприятий по ее оказанию. Современные наборы средств и устройств, используемые для оказания первой помощи (аптечка первой помощи (автомобильная), аптечка для оказания первой помощи работникам и др.). Основные компоненты, их назначение. Общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших. Соблюдение правил личной безопасности и обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи (возможные факторы риска, их устранение). Простейшие меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся при непосредственном контакте с человеком, его кровью и другими биологическими жидкостями. Основные правила вызова скорой медицинской помощи и других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

### Тема 2. Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения

Основные признаки жизни у пострадавшего. Причины нарушения дыхания и кровообращения. Способы проверки сознания, дыхания, кровообращения у пострадавшего. Современный алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации (далее - реанимация). Техника проведения искусственного дыхания и давления руками на грудину пострадавшего при проведении реанимации. Ошибки и осложнения, возникающие при выполнении реанимационных мероприятий. Показания к прекращению реанимации. Мероприятия, выполняемые после прекращения реанимации. Особенности реанимации у детей. Порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом у пострадавших в сознании, без сознания. Особенности оказания первой помощи тучному пострадавшему, беременной женщине и ребенку.

### Практическое занятие

Оценка обстановки на месте происшествия.  
Отработка навыков определения сознания у пострадавшего.  
Отработка приемов восстановления проходимости верхних дыхательных путей. Оценка признаков жизни у пострадавшего.  
Отработка вызова скорой медицинской помощи, других специальных служб.



Отработка приемов искусственного дыхания "рот ко рту", "рот к носу" с применением устройств для искусственного дыхания.

Отработка приемов давления руками на грудину пострадавшего.

Выполнение алгоритма реанимации.

Отработка приема перевода пострадавшего в устойчивое боковое положение.

Отработка приемов удаления инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего.

### **Тема 3. Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах**

Цель и порядок выполнения обзорного осмотра пострадавшего.

Понятия "кровотечение", "острая кровопотеря". Признаки различных видов наружного кровотечения (артериального, венозного, капиллярного, смешанного). Способы временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение жгута, максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки.

Оказание первой помощи при носовом кровотечении.

Понятие о травматическом шоке, причины и признаки. Мероприятия, предупреждающие развитие травматического шока.

Цель и последовательность подробного осмотра пострадавшего. Основные состояния, с которыми может столкнуться участник оказания первой помощи.

Травмы головы. Оказание первой помощи. Особенности ранений волосистой части головы. Особенности оказания первой помощи при травмах глаза и носа.

Травмы шеи, оказание первой помощи. Временная остановка наружного кровотечения при травмах шеи. Фиксация шейного отдела позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием медицинских изделий).

Травмы груди, оказание первой помощи. Основные проявления травмы груди, особенности наложения повязок при травме груди, наложение окклюзионной (герметизирующей) повязки. Особенности наложения повязки на рану груди с инородным телом.

Травмы живота и таза, основные проявления. Оказание первой помощи.

Закрытая травма живота с признаками внутреннего кровотечения. Оказание первой помощи. Особенности наложения повязок на рану при выпадении органов брюшной полости, при наличии инородного тела в ране.

Травмы конечностей, оказание первой помощи. Понятие "иммобилизация". Способы иммобилизации при травме конечностей.

Травмы позвоночника. Оказание первой помощи.

#### **Практическое занятие**

Отработка проведения обзорного осмотра пострадавшего.

Проведение подробного осмотра пострадавшего.

Отработка приемов временной остановки наружного кровотечения при ранениях головы, шеи, груди, живота, таза и конечностей с помощью пальцевого прижатия артерий (сонной, подключичной, подмышечной, плечевой, бедренной); наложение табельного и

импровизированного кровоостанавливающего жгута (жгута-закрутки, ремня), максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки.

Отработка наложения окклюзионной (герметизирующей) повязки при ранении грудной клетки.

Отработка приемов наложения повязок при наличии инородного предмета в ране живота, груди, конечностей.

Отработка приемов первой помощи при переломах. Имобилизация (подручными средствами, аутоиммобилизация, с использованием медицинских изделий).

Отработка приемов фиксации шейного отдела позвоночника.

#### **Тема 4. Оказание первой помощи при прочих состояниях**

Виды ожогов, их признаки. Понятие о поверхностных и глубоких ожогах. Ожог верхних дыхательных путей, основные проявления. Оказание первой помощи.

Перегревание, факторы, способствующие его развитию. Основные проявления, оказание первой помощи.

Холодовая травма, ее виды. Основные проявления переохлаждения (гипотермии), отморожения, оказание первой помощи.

Отравления, пути попадания ядов в организм. Признаки острого отравления. Оказание первой помощи при попадании отравляющих веществ в организм через дыхательные пути, пищеварительный тракт, через кожу.

Цель и принципы придания пострадавшим оптимальных положений тела. Оптимальные положения тела пострадавшего с травмами груди, живота, таза, конечностей, с потерей сознания, с признаками кровопотери.

Способы контроля состояния пострадавшего, находящегося в сознании, без сознания.

Психологическая поддержка. Цели оказания психологической поддержки. Общие принципы общения с пострадавшими, простые приемы их психологической поддержки.

Принципы передачи пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

#### **Практическое занятие**

Отработка приемов наложения повязок при ожогах различных областей тела. Применение местного охлаждения.

Отработка приемов наложения термоизолирующей повязки при отморожениях.

Отработка приемов придания оптимального положения тела пострадавшему при отсутствии сознания, травмах различных областей тела, значительной кровопотере.

Отработка приемов экстренного извлечения пострадавшего из труднодоступного места, отработка основных приемов (пострадавший в сознании, пострадавший без сознания).

Отработка приемов перемещения пострадавших на руках одним, двумя и более участниками оказания первой помощи. Отработка приемов переноски пострадавших с травмами головы, шеи, груди, живота, таза, конечностей и позвоночника.

Отработка приемов оказания психологической поддержки пострадавшим при различных острых стрессовых реакциях. Способы самопомощи в экстремальных ситуациях.



## Организационно-педагогические условия реализации программы

Теоретическое обучение проводится в оборудованном учебном кабинете с использованием учебно-методической базы, соответствующей установленным требованиям.

Наполняемость учебной группы не должна превышать 12 чел.

Продолжительность учебного часа теоретических и практических занятий должна составлять 1 академический час (45 минут).

Педагогические работники, реализующие программу, аттестованы в области охраны труда.

Информационно-методические условия реализации программы включают:

- Учебный план;
- Рабочую программу;
- Нормативные документы в области охраны труда;
- Методические материалы и разработки;
- Учебную литературу;

Материально-технические условия реализации программы включают:

- Обучающие видеоматериалы;
- Наглядные пособия;
- Плакаты;
- Комплекты тренажеров и технических средств обучения;
- Систему электронного обучения;

В процессе обучения преподаватель использует различные формы организации учебного процесса:

- Лекции;
- Презентации;
- Практические занятия;
- Деловые игры;
- Тренировки.

Для определения исходного, текущего и итогового уровня знаний слушателей преподаватель может использовать методы промежуточного контроля: устный опрос, письменный опрос, тестирование.

## Оценка качества освоения программы

Оценка качества освоения программы осуществляется экзаменационной комиссией ООО «ОБЕРПРОФ» в форме зачета.

Проверка знаний по охране труда может быть организована в виде:

- Устного опроса;
- Письменного опроса;
- Письменного тестирования;
- Компьютерного тестирования;
- Собеседования.

Результаты проверки знаний фиксируются в протоколе и подтверждаются подписью работника и членов экзаменационной комиссии.

## Перечень нормативной документации и рекомендуемой литературы

1. Конституция Российской Федерации. Принята 12 декабря 1993 г.
2. Трудовой кодекс Российской Федерации от 30 декабря 2001 г. №197-ФЗ (с изменениями и дополнениями)
3. Федеральный закон от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» (с изменениями)
4. Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями)
5. Федеральный закон от 03 июля 2016 г. № 313-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями)
6. Федеральный закон от 17 июля 1999 г. № 181-ФЗ «Об основах охраны труда в Российской Федерации» (с изменениями)
7. Кодекс Российской Федерации об административных правонарушениях. Принят 30 декабря 2001 г. № 195-ФЗ (с изменениями и дополнениями)
8. Приказ Министерства образования и науки РФ от 01.07.2013г. № 499 «Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам»
9. Постановление Правительства РФ от 24.12.2021 N 2464 "О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда" (вместе с "Правилами обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда")
10. Приказ Минздравсоцразвития РФ от 4 мая 2012 г. № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи»
11. Приказ Федерального агентства по техническому регулированию и метрологии от 9 июня 2016 г. № 600-ст «О введении в действие межгосударственного стандарта»
12. ГОСТ 12.0.004-2015 «Система стандартов безопасности труда. Организация обучения безопасности труда. Общие положения»
13. Аникеева Л.Ш. SOS! Оказание первой помощи детям при несчастных случаях. – Ростов: Феникс, 2015. – 224 с.
14. Гайворонский И.В., Гайворонский А.И., Ничипорук Г.И. Основы медицинских знаний (анатомия, физиология, гигиена человека и оказание первой помощи). – М.: СпецЛит, 2013. – 311 с.
15. Иванова В. Скорая помощь при травмах, ожогах, ушибах, порезах. – Н. Новгород: Газетный мир, 2015. – 160 с.
16. Бубнов В.Г., Бубнова Н.В. Инструкция по оказанию первой помощи при несчастных случаях на производстве. – М.: Гало Бубнов, 2013. – 112 с.
17. Крутецкая В.А. Правила здоровья и оказание первой помощи. – М.: Литера, 2011. – 64 с.
18. Левчук И.П., Соков С.Л, Курочка А.В. Оказание первичной доврачебной медико-санитарной помощи при неотложных и экстремальных состояниях. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2016. – 288 с.
19. Макнаб К. Руководство по оказанию первой помощи. – М.: Гранд-Фаир, 2002. – 336 с.
20. Оказание первой помощи пострадавшим. Экстренная психологическая помощь. – Нск.: Норматика, 2016. – 44 с.