

**ЦЕНТР ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО  
ОБРАЗОВАНИЯ ООО «ОБЕРПРОФ»**

**УТВЕРЖДАЮ:**  
Генеральный директор  
ООО «ОБЕРПРОФ»  
А.Г. Эльберг  
«30» марта 2024 г.



**ОСНОВНАЯ ПРОГРАММА ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБУЧЕНИЯ  
ПО ПРОФЕССИИ «Подсобный рабочий»**

г. Самара  
2024 г.

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Программа профессионального обучения по профессии «Подсобный рабочий» разработана Центром Дополнительного профессионального образования ООО «ОБЕРПРОФ» в соответствии с требованиями Федерального Закона Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации» 273-ФЗ от 29.12.2012 г., Приказа Министерства просвещения РФ от 26.08.2020 г. № 438 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным программам профессионального обучения», Рекомендаций к разработке учебных планов и программ для краткосрочной подготовки граждан по рабочим профессиям (основные требования) Министерства образования Российской Федерации ИРПО № 186/17-11 от 25.04.2000 г., согласно профессиональному стандарту «Работник в области рециклинга», утвержденному приказом Минтруда России от 23.09.2025 № 564н и Единому тарифно-квалификационному справочнику работ и профессий рабочих (ЕТКС), Выпуск № 1 (раздел «Профессии рабочих, общие для всех отраслей народного хозяйства»), утвержденному Постановлением Госкомтруда СССР и Секретариата ВЦСПС от 31.01.1985 № 31/3-30 (ред. от 09.04.2018).

Настоящая программа предназначена для профессионального обучения лиц, ранее не имевших профессии рабочего.

В программу обучения включены: квалификационные характеристики рабочих по профессии «Подсобный рабочий», учебный и тематический планы, программа по теоретическому и производственному обучению.

Квалификационные характеристики составлены в соответствии с профессиональным стандартом «Работник в области рециклинга» и Единым тарифно-квалификационным справочником работ и профессий рабочих (ЕТКС), Выпуск № 1 (раздел «Профессии рабочих, общие для всех отраслей народного хозяйства») «Подсобный рабочий 1-2 разряда».

Программа предусматривает изучение правил погрузки, разгрузки, перемещения и складирования различных грузов, а также санитарно-гигиенических норм, требований охраны труда и пожарной безопасности.

Программа направлена на изучение системы эффективной и безопасной организации вспомогательного производства, использования современного ручного инструмента и передовых средств малой механизации при обслуживании производственных объектов, поиск путей повышения производительности труда за счет внедрения рациональных методов сортировки, размещения и складирования различных грузов, а также соблюдение мер экономии ресурсов и материалов путем применения безопасных технологий очистки территорий, предотвращения потерь сырья при погрузочно-разгрузочных работах и оптимизации графиков подготовки рабочих мест к смене.

Цель обучения – формирование у слушателей системы профессиональных компетенций, необходимых для выполнения вспомогательных, погрузочно-разгрузочных и общепроизводственных работ.

Формы обучения по программе: очная, очно-заочная, с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий (теоретическая часть обучения), практическое обучение на производстве (производственное обучение).

К освоению программы профессионального обучения по профессии «Подсобный рабочий» 1-го разряда допускаются лица, имеющие основное общее или среднее общее образование, а также лица, не имеющие основного общего образования (в рамках профессиональной подготовки по адаптационным программам). Слушатели должны быть не моложе 16 лет (в отдельных случаях, для выполнения легкого труда, не причиняющего вреда здоровью, — с 15 лет по согласованию) и признаны годными по результатам



предварительного медицинского осмотра (при приеме на работу), не имеющими медицинских противопоказаний к физическому труду.

К освоению программы профессионального обучения по профессии «Подсобный рабочий» 2-го разряда допускаются лица, имеющие основное общее или среднее общее образование, достигшие 18 лет, прошедшие обязательный медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний к подъему/перемещению тяжестей, а также к работе в условиях конкретного производства.

Учебная программа разработана с учетом знаний обучающихся, имеющих основное общее и среднее общее образование.

Продолжительность подготовки 250 часов.

При профессиональном обучении безработных граждан и незанятого населения по данной программе подготовки допускается переподготовка рабочих и обучение вторым (смежным) профессиям по сокращенным срокам обучения, не менее половины нормативного срока подготовки новых рабочих по данной профессии.

Учебные группы по подготовке, переподготовке и повышения квалификации создаются численностью до 12 чел.

Учет посещаемости занятий, успеваемости и пройденных тем ведется преподавателями теоретического обучения в журнале учета посещаемости учебных занятий.

Количество часов, отводимых на изучение отдельных тем программы, последовательность их изучения в случае необходимости можно изменять в пределах общего количества учебного времени.

Режим занятий определяется совместно с Заказчиком (не более 8 часов в день).

Реализация программы профессионального обучения обеспечивается доступом слушателей к учебно-методической документации, электронным изданиям, базам данных, во время самостоятельной подготовки обучающиеся обеспечены доступом к сети Интернет.

Теоретическое очное обучение проводится в учебном классе с использованием учебно-методических и учебно-наглядных пособий для подсобных рабочих.

Теоретическое заочное обучение проводится с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий на обучающей платформе, предоставляемой ЦДПО ООО «ОБЕРПРОФ».

Производственное обучение является основой профессиональной подготовки, целью которой является формирование у слушателей практических умений и навыков в соответствии с требованиями профессиональной характеристики.

Производственное обучение проходит на рабочих местах предприятия под руководством опытных инструкторов производственного обучения.

В процессе производственного обучения инструктор ведет учет посещаемости в журнале учета посещаемости производственного обучения с ежедневной записью выполняемых работ, которые оценивает и подписывает по темам программы производственного обучения.

После завершения производственного обучения на предприятии слушателю выдается заключение о достигнутом уровне квалификации, утвержденное руководителем подразделения.

Слушатель, освоивший программу профессионального обучения должен обладать профессиональными компетенциями, умениями и навыками соответствующего уровня квалификации, уметь самостоятельно выполнять работы, предусмотренные квалификационной характеристикой, техническими условиями и нормами, установленными на производстве в сфере выполнения работ соответствующего вида профессиональной деятельности.

Профессиональное обучение завершается итоговой аттестацией в форме квалификационного экзамена.

Квалификационный экзамен включает в себя проверку теоретических знаний в пределах квалификационных требований, указанных в квалификационных справочниках.

К проведению квалификационного экзамена могут привлекаться представители работодателей, их объединений.

Слушателям, закончившим полный курс обучения по программе и успешно сдавшим аттестацию (квалификационный экзамен), присваивается квалификация «Подсобный рабочий» и выдается документ установленного образца об обучении.

Квалификация присваивается в соответствии с видом выполняемых работ, их сложностью и уровнем ответственности при обслуживании рабочих мест и территорий.

Лицам, не прошедшим аттестацию или получившим на итоговой аттестации неудовлетворительные результаты, выдается справка установленного образца.

**УТВЕРЖДАЮ:**  
 Генеральный директор  
 ООО «ОБЕРПРОФ»  
 А.Г. Эльберг  
 «30» сентября 20 24 г.

### УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

профессионального обучения по профессии «Подсобный рабочий»

**Наименование профессии:** Подсобный рабочий

**Цель:** профессиональная подготовка на 1-2 разряд

**Категория слушателей:** лица, ранее не имевшие профессии, высвобождаемые работники и незанятое население, рабочие имеющие родственную (смежную) профессию

**Срок обучения:** 1,5 месяца

**Форма обучения:** очная, очно-заочная с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий

**Режим занятий:** не более 8 часов в день

| № №<br>п/п | Наименование темы, курса                                             | Кол-во<br>часов |
|------------|----------------------------------------------------------------------|-----------------|
| <b>1</b>   | <b>Теоретическое обучение</b>                                        | <b>80</b>       |
| <b>1.1</b> | <b>Экономический курс</b>                                            | <b>8</b>        |
| 1.1.1      | Основы рыночной экономики и трудового права                          | 8               |
| <b>1.2</b> | <b>Общетехнический курс</b>                                          | <b>16</b>       |
| 1.2.1      | Охрана труда, промышленная санитария и пожарная безопасность         | 16              |
| <b>1.3</b> | <b>Специальный курс</b>                                              | <b>56</b>       |
| 1.3.1      | Введение в профессию. Организация рабочего места                     | 8               |
| 1.3.2      | Технология погрузочно-разгрузочных и складских работ                 | 16              |
| 1.3.3      | Производственный инвентарь, инструменты и средства малой механизации | 16              |
| 1.3.4      | Технология уборки территорий и производственных зон                  | 8               |
| 1.3.5      | Оказание первой помощи при несчастных случаях                        | 8               |
| <b>2</b>   | <b>Практический курс</b>                                             | <b>162</b>      |
| 2.1        | Производственное обучение                                            | 162             |
| <b>3</b>   | <b>Консультация</b>                                                  | <b>2</b>        |
| <b>4</b>   | <b>Итоговая аттестация</b>                                           | <b>6</b>        |
|            | <b>Итого</b>                                                         | <b>250</b>      |